

Nº DE SEMANAS: 32

Disciplina		Módulo		Designação
FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL	Português	1		Módulo 1
		2		Módulo 2
		3		Módulo 3
	Inglês	1		Eu e o Mundo Profissional
		2		Um Mundo de Muitas Línguas
		3		O Mundo Tecnológico
		4		Os Media e a Comunicação Global
	Área de Integração	1		Módulo 1
		2		Módulo 2
	Tecnologias de Informação e Comunicação e Comunicação	2		Organização e Tratamento de Dados
		5		Edição de som e Imagem
	Educação Física	1		Jogos Desportivos Coletivos I
		4		Ginástica I
		7		Atletismo/Desportos de Raquetes/Patinagem I
10		Dança I		
13*		Aptidão Física		
14		Atividades Físicas/Contexto e Saúde I		
Total				
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	Matemática	P1		Modelos Matemáticos para a cidadania
		P2		Estatística
		OP8		Geometria Sintética
		OP1		Jogos e Matemática
	Física e Química	Q1 + E.Q1		Q1 - Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação Química (21 h) E.Q1 - Espectroscopia e suas aplicações (12 h)
		Q2		Soluções
		F3		Luz e Fontes de Luz
		F6		Som
		F4		Circuitos Elétricos
FORMAÇÃO TECNOLÓGICA	Sistemas Computacionais	Código UC	PC	Designação
		1989	4,5	Montar, instalar e manter equipamentos informáticos
		629	4,5	Instalar e parametrizar sistemas operativos plataforma proprietária
		0294 (opc)	4,5	Utilização de aplicações digitais de produtividade, colaboração e comunicação
		Total	13,5	
	Redes e Serviços	0034 (opc)	4,5	Colaborar e trabalhar em equipa
		2816	4,5	Simular a instalação e configuração de redes
		2817	2,25	Instalar e interligar redes
		241	4,5	Configurar protocolos e serviços de rede
		Total	15,75	
	Eletrónica e Projeto	1988	2,25	Analisar o funcionamento de circuitos elétricos e eletrónicos
		1992	2,25	Implementar circuitos com componentes eletrónicos passivos
Total		4,5		
Educação Moral e Religiosa			Disciplina de frequência facultativa	

N.º DE SEMANAS:

31

Disciplina		Módulo		Designação
FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL	Português	4		Módulo 4
		5		Módulo 5
		6		Módulo 6
	Inglês	5		Os Jovens na Era Global
		6		O Mundo à Nossa Volta
		7		Os Jovens e o Consumo
	Área de Integração	3		Módulo 3
		4		Módulo 4
	Tecnologias de Informação e Comunicação	1		Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais
		6 opç		Introdução à modulação 3D
	Educação Física	2		Jogos Desportivos Coletivos II
		5		Ginástica II
8		Atletismo/Desportos de Raquetes/Patinagem II		
11		Dança II		
13*		Aptidão Física		
15		Atividades Físicas/Contexto e Saúde II		
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	Matemática	P3		Geometria analítica
		P4		Funções
		OP9		Padrões Geométricos
		OP11		Distâncias inacessíveis
	Física e Química	F1 + E2.F1		F1 - Forças e Movimentos (21 h) E2.F1 - Trabalho e Energia (6 h)
		F5		F5 - Termodinâmica
		Q3		Q3 - Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo
Q5 + E.Q5		Q5 - Equilíbrio de Oxidação-redução (18 h) E.Q5 – Eletroquímica (12 h)		
FORMAÇÃO TECNOLÓGICA	Sistemas Computacionais	Código UC	PC	Designação
		626	2,25	Instalar e configurar Sistema Operativo Open Source
		1990	2,25	Instalar, configurar e atualizar software complementar aos sistemas operativos
		630	2,25	Executar a manutenção preventiva e corretiva do equipamento informático
		616	2,25	Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho no setor de Informática
		634	2,25	Instalar, configurar e manter sistema operativo de cliente
		664 (opc)	2,25	Criar bases de dados NoSQL
		Total	13,5	
	Redes e Serviços	33 (opc)	4,5	Comunicar e interagir em contexto profissional
		2843	2,25	Configurar topologia de fibra ótica e rede sem fios
		627	2,25	Instalar e configurar servidores Web
		643 (opc)	2,25	Programar com sistemas baseados na Internet das Coisas (IoT)
		Total	11,25	
	Eletrónica e Projeto	1993	4,5	Executar análise de circuitos RLC
		651	4,5	Criar e simular circuitos lógicos
Total		9		
Formação em Contexto de Trabalho (1º ano)				
Educação Moral e Religiosa			Disciplina de frequência facultativa	

CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO
(Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação)

Nº DE SEMANAS: 26

Disciplina		Módulo		Designação
FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL	Português	7		Módulo 7
		8		Módulo 8
		9		Módulo 9
	Inglês	8		O Mundo do Trabalho
		9		A Comunicação no Mundo Profissional
	Área de Integração	5		Módulo 5
		6		Módulo 6
	Educação Física	3		Jogos Desportivos Coletivos III
		6		Ginástica III
		9		Atividades de Exploração da Natureza
		12		Dança III
		13		Aptidão Física
		16		Atividades Físicas/Contexto e Saúde III
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	Matemática	P5		Probabilidade
		P6		Taxas de variação e otimização
		OP12		Álgebra de Boole
		OP18		Criptografia
FORMAÇÃO TECNOLÓGICA	Sistemas Computacionais	Código UC	PC	Designação
		633	4,5	Instalar e parametrizar sistemas operativos de servidor (plataforma proprietária)
		2646 (opc)	2,25	Desenvolver aplicações móveis (no code)
		639	2,25	Orçamentar intervenções técnicas
		Total	9	
	Redes e Serviços	2823 (opc)	2,25	Produzir relatórios e documentos técnicos
		2844	4,5	Gerir e manter as redes
		2832	4,5	Planear, instalar e configurar um sistema de gestão de conteúdos
		Total	11,25	
	Eletrónica e Projeto	670	4,5	Efetuar a programação de microcontroladores
		244	4,5	Desenvolver projeto de sistemas computacionais e redes
		Total	9	
Formação em Contexto de Trabalho (2º ano)				
Educação Moral e Religiosa			Disciplina de frequência facultativa	