Contacte-nos:

Equipa de Trabalho- Portugal
Sandra Pina- Coordenadora do projeto
Elisabete Cruz- Coordenadora do Dep Expressões; colaboradora do Projeto Eco-escolas
Manuela Cardoso - Coordenadora do Projeto Eco-escolas

Alunos envolvidos

Inês Lomba	Juliana Santos
Constança Tomás	Lara Amaral
Francisca Graça	Monica Nunes
Fridya Silveira	Vicente Morais

Telefone: + 351 232 620 110
Coordenadas GPS – Latitude: N 40 36.112 Longitude: W 7 45.207
Email: sandra. pina@esfa.pt (coordenadora)

Sugestões de locais onde comprar de forma sustentável

- Instagram/ @quintadarminho;
- https://www.instagram.com/quintadobicho_/
- https://www.facebook.com/Ecoseiva/?locale=pt_PT

Co-funded by the European Union

escolas de mangualde

Projeto de Erasmus (Eco$_2$)

Alterações climáticas e otimização da pegada carbónica

PROJECT KA210-SCH-000083371

Compra Local

Comprar local: muito mais do que uma moda



Se olharmos para a forma como cada um de nós consumiu durante a pandemia, é quase certo que rapidamente chegamos à conclusão que as lojas de proximidade foram as eleitas, assim como os produtos produzidos localmente, como forma de apoiarmos os pequenos comerciantes durante

a crise que se vivia. A verdade é que comprar local vinha já a revelar-se uma das tendências de consumo dos últimos anos

O que é comprar local?



Comprar local não é mais do que optar pela aquisição de bens produzidos perto do sítio onde nos encontramos, de preferência diretamente ao produtor ou em negócios geridos por pequenos empresários, como as mercearias de bairro.

O interessante é que aquilo que é agora visto como uma tendência já foi a norma das nossas vidas. Ou, pelo menos, da vida dos nossos bisavós. Até há algumas gerações atrás, não havia sequer a expressão "comprar local", porque todo o consumo era estruturado em função da proximidade geográfica.



Os vegetais eram cultivados nas hortas de cada um para consumo próprio e os excedentes vendidos, oferecidos ou trocados. As roupas eram confecionadas por medida (muitas vezes, em casa) ou adquiridas nas lojas das vilas ou cidades mais próximas e o me smo raciocínio era aplicado a todos os produtos de que se necessitava para viver: produção própria, aquisição por troca direta (troco as minhas maçãs pelos teus ovos) ou compra no comércio local, que muitas vezes não era mais do que o mercado semanal ou a loja que vendia de tudo um pouco, desde botões a alfaias agrícolas.

Mas o tempo mudou e o mercado globalizado impôs-se, de tal forma que se tornou mais barato comprar bananas oriundas da Costa Rica que as produzidas aqui mesmo no nosso país, na ilha da Madeira, a título de exemplo. E se a possibilidade de comprar o que se quiser, independentemente do lugar, exerce uma forte atração em todos, não é

menos verdade que traz consigo profundas consequências ambientais e sociais.

Alguns beneficios de comprar local:

- Filas menores do que nos supermercados;
- Ausência de deslocações longas;
- Conveniência;
- **Protege o ambiente/ Diminui a pegada carbónica (ao escolhermos um produto tendo como critério a proximidade geográfica da sua origem, estamos a optar por um artigo com uma pegada ecológica menor, já que, para chegar às nossas mãos, terá percorrido uma distância bem menor do que se tivesse vindo do outro lado do mundo.);**



- Estimula a biodiversidade (As produções agrícolas locais, geralmente de menores dimensões, tendem a preservar a diversidade genética das espécies cultivadas, o que promove a biodiversidade dos ecossistemas.);
- É mais saudável (dá prioridade a alimentos frescos e pouco ou nada processados, porque a sazonalidade é respeitada e há menor recurso a pesticidas.)
- Contribui para a economia (Comprar local significa apoiar empresas que pagam impostos localmente, que se abastecem de outras empresas locais e que criam empregos na proximidade);



- Comprar local 2.0 (num futuro – que é já presente - comprar local significa também, em inúmeros casos, comprar online. Este movimento faz com que comprar local possa ser a opção número um de todos, sem quaisquer desculpas.)

https://www.edp.pt/particulares/content-hub/a-importancia-de-comprar-local/